

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ "ОЛИМПУС"



08:00

Подъём



08:10 - 08:45

Водные процедуры, утренний туалет, заправка постелей



08:45 - 09:00

Зарядка, линейка



09:00 - 09:30

Завтрак



09:30 - 12:30

Игры на воздухе (спортивные соревнования, волейбол, баскетбол,



12:30 - 13:00

Обед



13:00 - 14:00

Время отдыха/спокойные игры (настольные игры: конструктор, пазлы)



14:00 - 16:00

Занятие: английский язык



16:00 - 16:30

Полдник



16:30 - 18:00

Работа секций: настольный теннис, пилатес, занятия в тренажерном зале (согласно расписанию)



18:30 - 19:00

Свободное время/подготовка к вечерним мероприятиям



19:00 - 20:30

Вечерние развлечения: шоу-программа, просмотр фильмов



20:30 - 21:00

Чаепитие



21:00 - 22:00

Дискотека



22:00 - 22:20

Подведение итогов дня «Вечерний огонек»



22:20 - 22:40

Личная гигиена



22:40 - 23:00

Подготовка ко сну



23:00

Отбой



Выполнение определенных действий в течение дня помогает выработать правильные привычки, позволяет экономить силы ребенка, снижает физическое и умственное утомление, сохраняет психическое здоровье и эмоциональное равновесие.



OLIMPUS
international summer camp